

CENTRE DE QUARTIER DES BOSSONS — PLAINES - DU - LOUP

2020

Tél. 021 647 09 46
Fax 021 647 09 77
Ch des Bossons 39 bis
1018 Lausanne
plainesduloup@bossons.ch

www.bossons.ch



JANVIER / FÉVRIER / MARS

QUOI DE NEUF

Cet article a pour but de faire une petite synthèse de ce qui s'est passé dans le centre de quartier des Bossons depuis la dernière assemblée générale (2019), en mettant l'accent sur l'évolution de l'association. En effet, la dernière assemblée générale a mis en avant le manque de force vive au sein du comité et la question de la gouvernance. L'association se retrouvant en difficulté, une séance de rencontre a été proposée aux membres de l'association afin de réfléchir ensemble à la vie associative en repartant des bases de celles-ci.

Cette séance a permis de mettre en avant les forces et les envies des gens concernant leur implication dans l'association. Les personnes souhaitent s'impliquer de manière plus spécifique dans le centre par le biais de commissions. On a ainsi pu déterminer des commissions et des membres potentiels pour celles-ci. Ce processus fut accompagné par monsieur Jean-Marc Goy, intervenant externe possédant une excellente expérience et expertise dans le domaine. En effet, ce dernier est impliqué dans une maison de quartier sur Genève qui travaille avec des commissions et possède une grande expérience dans le domaine de l'animation socioculturelle. Les commissions ont pu se rencontrer une première fois accompagnée d'un animateur et de M. Goy, les premières séances avaient pour but d'explicitier ce qu'est une commission et ce qu'on peut y faire. Le processus est ensuite suivi et accompagné par un professionnel de l'animation.

Ainsi, plusieurs commissions se sont rencontrées et ont vu le jour. Elles sont actuellement en plein développement et elles offrent la possibilité aux habitants du quartier de s'impliquer dans des projets et pouvoir exprimer leurs avis citoyens. Actuellement, il existe sept commissions, il y a la commission jardin, celle des fêtes de quartier, celle des adolescents, celle des familles, celle de la promotion, la commission administration et celle qui s'occupe de la future maison de quartier.

Le travail ne fait que débuter mais le processus est enclenché et c'est avec plaisir que nous échangeons avec vous à ce sujet. Au plaisir de vous voir au centre de quartier des Bossons, dont les portes vous sont grandes ouvertes.

L'équipe d'animation

ACTIVITÉS

HEBDOMADAIRES

LUNDI

Scrabble	14h00	2.- / séance ou cotisation annuelle
Zumba adultes	19h00 à 20h00	10.- / cours (dès le 14 janvier)

MARDI

Café-santé	09h00 à 10h00	3.- / séance
Kundalini yoga	18h30 à 19h40	10.- / cours
Scrabble	19h45	2.- / séance ou cotisation annuelle

MERCREDI

Hatha yoga	09h30 à 10h30	10.- / cours
------------	---------------	--------------

JEUDI

L'oreille qui parle (groupe de conteurs-euses)	09h00 à 16h00	Formation continue
---	---------------	--------------------

VENDREDI

Kundalini yoga	09h30 à 10h45	Chapeau
----------------	---------------	---------

ACCUEIL LIBRE

ADOLESCENTS

MERCREDI

[SAUF VACANCES SCOLAIRES]

Accueil sportif	14h00 à 17h00	rdv à la salle de gym Bois-Gentil
-----------------	---------------	-----------------------------------

VENDREDI

[SAUF VACANCES SCOLAIRES]

Accueil libre et repas	17h00 à 21h00	2.- / personne repas
Sorties	Le dernier mercredi après-midi du mois et le weekend sur demande (inscription obligatoire)	

ACCUEIL

PERMANENCES

VENDREDI

Locations	15h00 à 17h00	Salles à louer au Centre
Administratif	15h00 à 17h00	CV, lettres de motivation,... (disponible sur rendez-vous)
Café contact (sauf vacances scolaires)	15h00 à 17h00	Échanges et dialogues Espace d'échanges et de dialogue entre habitants du quartier où vous pouvez amener des idées ou simplement connaître les activités à venir.

ACTIVITÉS

QUARTIER ADULTES

- **LES CAFÉS RÉCITS** | Mardi 21 janvier, 14h00 à 15h00
« À quoi je jouais quand j'étais enfant »
Les cafés récits offrent un espace pour des discussions en groupe, guidées par un animateur. Un thème est proposé pour chaque café récit pour permettre aux participantes et participants d'échanger des expériences et des histoires de vie et renforcer ainsi la cohésion sociale. | **Les prochains Cafés Récits** : 25 février, 24 mars
- **ATELIER** | Vendredi 24 janvier, de 14h00 à 17h00
Réalisation d'une confiture de cynorhodon. Petite introduction des bienfaits de cette baie sauvage | **Participation** 10.- / personne
- **RELAXATION, DÉTENTE** | Vendredi 7 février / 6mars, de 14h00 à 15h00
Relaxation par le son des vibrations des bols tibétains. Si possible prendre 1 couverture et 1 tapis de yoga | **Animation** Bernadette
- « UN MOMENT POUR SOI » | Mardi 4 février, à 14h00 / 15h00 / 16h00 / 17h00
Laure Anne vous propose un massage de détente. Séance de 45 min
Participation 30.- / personne | **Inscription** obligatoire.
- **ATELIER MOZAÏQUES** | Dimanche 22 mars et 10 mai, de 14h00 à 17h00
Alessandro nous initiera à la technique du « mozaïque ». Une rencontre au préalable sera fixée pour parler des différents projets que vous désirez développer.
- **VISITE DU QUARTIER DU VALLON** | Vendredi 13 mars, dès 15h00.
Rendez-vous au Centre de quartier des Bossons. Départ en bus pour visiter le quartier du Vallon. Visite commentée par un membre de l'Association de quartier du Vallon. | **Participation** 5.- / personne
- **UN DIMANCHE CINÉ** | Dimanche 29 mars, à 14h00
Moi Daniel Blake de Ken Loach.
Pour la première fois de sa vie, Daniel Blake, un menuisier anglais de 59 ans est contraint de faire appel à l'aide sociale à la suite de problèmes cardiaque. Cependant, bien que son médecin lui ait interdit de travailler, il voit signifier l'obligation d'une recherche d'emploi sous peine de sanction. Au cours de ses rendez-vous réguliers au job center, Daniel va croiser la route de Rachel, mère célibataire de deux enfants qui a été contrainte d'accepter un logement à 450 km de chez elle.
- **C'EST LA FÊTE ! RACLETTE À GOGO** | Samedi 1er février, dès 18h30 à 21h30
Bar ouvert | **Participation** 10.- par pers (Enfants jusqu'à 10 ans : 5.-)

SOIRÉE DISCUSSION / DÉBAT

ENTRE NOUS

Le dernier mercredi de chaque mois, la commission Promotion, vous propose une soirée thématique, dans le but s'informer, de découvrir, de discuter, de débattre autour de sujets divers et variés en lien avec notre quartier.

- **FUTURE MAISON DE QUARTIER ET POLITIQUE D'ANIMATION SOCIOCULTURELLE À LAUSANNE** | Mercredi 29 janvier, dès 18h30 (Participation libre)
Invitée Service Enfance, Jeunesse et Quartier de la ville de Lausanne
 - 18h30 un apéro et un verre de l'amitié vous sera offert.
 - 19h15 début de la discussion et du débat
- **VIOLENCE À L'ÉCOLE** | Mercredi 26 février, dès 18h30 (Participation libre)
 - 18h30 un apéro et un verre de l'amitié vous sera proposé.
 - 19h15 conférence / débat
- **A LA DÉCOUVERTE DU FONCTIONNEMENT DE L'AÉROPORT DE LA BLÉCHERETTE** | Le Mercredi 25 mars, dès 18h30 (Participation libre)
INVITÉ Directeur de l'aéroport de la Blécherette
 - 18h30 un apéro et un verre de l'amitié vous sera proposé.
 - 19h15 début de la discussion

ACTIVITÉS

ENFANTS - FAMILLES

JANVIER - FÉVRIER ON JOUE!

Durant tous les mercredis de mois de Janvier et de Février (sauf vacances scolaires), le centre de quartier se transforme en ludothèque... Venez jouer et découvrir de nouveaux jeux avec David.

- **APRÈS-MIDI JEUX** | Du mercredi 15 janvier au mercredi 26 février (sauf le 19 février), de 14h à 17h
Accueil libre | Parents sont les bienvenues | Un goûter sera proposé et confectionné avec les enfants | **Participation** 3.-

MARS

CINÉMA AUX BOSSONS !

- **ERNEST ET CÉLESTINE** | Mercredi 4 mars, de 14h à 17h
Ernest et Célestine de Stéphane Aubier, Vincent Patar et Benjamin Renner (2012)
Célestine, une petite souris, vit sous la terre et passe son temps à dessiner. Son rêve : croquer, au crayon, un ours. Mais voilà, depuis toujours on lui répète que les ours et les souris ne font pas bon ménage. Un jour, pourtant, elle rencontre Ernest, un ours. Contre toute attente, ces deux-là développent rapidement une amitié sincère.
Public dès 4 ans / **Durée** 80 min
- **MA PETITE PLANÈTE CHÉRIE** | Mercredi 11 mars, de 14h à 17h
Ma petite planète chérie de Jacques-Rémy Girerd (2010)
Ma petite planète chérie, c'est un « recueil » de neuf petites histoires qui abordent l'écologie de manière amusante et poétique : Le Voyage d'une goutte d'eau, La Racine magique, Des montagnes d'emballages... | **Public** dès 5 ans / **Durée** 44 min
- **OCÉANS** | Mercredi 18 mars, de 14h à 17h
Océans de Jacques Perrin et Jacques Cluzaud (2006)
Longtemps, explorateurs et naturalistes ont sillonné les océans la découverte de nouveaux mondes et d'autres formes de vie, naviguant au-dessus d'un univers insoupçonné. Ce film nous entraîne des banquises polaires aux tropiques, au cœur des océans et de ses tempêtes... Il nous fait découvrir ou redécouvrir les créatures marines connues, méconnues ou ignorées. | **Public** Dès 8 ans / **Durée** 103 min
- **PONYO SUR LA FALAISE** | Mercredi 25 mars, 14h à 17h
Ponyo sur la falaise de Hayao Miyazaki (2009)
Comme toujours dans ses films, Hayao Miyazaki prône la symbiose entre humains, animaux et végétaux, comme indispensables au bon fonctionnement de Dame Nature. | **Public** 6 ans / **Durée** 100min

CONSEIL DES ENFANTS

- **SÉANCES** | Vendredis 31 janvier / 6 mars / 27 mars, de 15h54 à 17h30 -
C'est un moment convivial où les enfants seront invités à participer à la vie de quartier, à monter des projets qui leurs tiennent à cœur. C'est un espace de parole et d'action où les enfants de 6 à 12 ans ont la possibilité d'être en lien.
Inscription obligatoire auprès d'Hélène OTT, animatrice socioculturelle du Centre de Quartier des Bossons-Plaines du Loup.

VACANCES ENFANTS-FAMILLES

- **PENDANT LES VACANCES DE FÉVRIER** | Du 18 au 21 octobre, de 14h à 17h
 - Mardi 18 de 14h à 17h - **Sortie luge à la montagne**
 - Mercredi 19 de 14h à 17h - **Après midi artistique au centre**
 - Jeudi 20 de 14h à 17h - **Après midi artistique au centre**
 - Vendredi 21 de 14h à 17h - **Sortie au château de Chillon****Inscription obligatoire** pour les sorties / **Inscription souhaitée** pour l'accueil au Centre de Quartier | **Participation** 3.- / après-midi au centre | 5.- / sortie

POUR LES FAMILLES

- **RENCONTRE À LA SORTIE DE L'ÉCOLE AVEC LA COMMISSION FAMILLE** | Mercredi 15 janvier, à 11h45
À la sortie de l'école de Bois Gentil, viens rencontrer la Commission Famille de l'Association de Quartier de la Blécherette, pour discuter, échanger et découvrir le programme du centre de quartier. Si vous avez des questions, des propositions à nous soumettre n'hésitez pas nous serons présents.
Lieu : dans la cour de l'école de Bois Gentil

ACTIVITÉS

QUARTIER ADOS

- **LES SORTIES DU MERCREDI** de 14h à 17h
- 29 JANVIER / 26 FÉVRIER / 25 MARS
Ces sorties étant le résultat d'une construction avec les adolescents, les dates sont fixés mais les sorties ne sont pas encore déterminées

SORTIE SKI (COMPLET)

- **SORTIE SKI** | Dimanche 26 janvier, toute la journée
Une sortie ski à Leysin est organisée avec les adolescents du quartier

VACANCES ADOS FÉVRIER

- **DIVERSES ACTIVITÉS PROPOSÉES**
 - Mardi 18 de 14h à 18h - **Accueil libre et goûté** 2.-
 - Mercredi 19 de 14h à 18h - **Sortie à la découverte des sens** 10.-
 - Jeudi 20 de 10h à 18h - **Sortie Aqua Parc** 25.-
 - Vendredi 21 de 17h à 21h - **Accueil libre et repas** 2.-

Pas d'inscription pour l'accueil libre au Centre de Quartier
Inscription obligatoire pour les sorties / **Participations** selon activité